



Die KräuterSchule befindet sich überall dort, wo Kräuter wachsen.
Sie vermittelt Kindern und Erwachsenen das Wissen über unsere
einheimischen Wildkräuter und deren einfache Handhabung.

Diese Kenntnisse stärken unseren Kontakt zur Natur -
denn nur was wir kennen, können wir lieben, achten und bewahren.

Auf der Wiese oder am Waldrand in Schulnähe können Kinder
Kräuter mit allen Sinnen entdecken, ertasten, beschnuppern,
probieren und begreifen.

Auf einer speziell für Grundschulklassen konzipierten Tour
entdecken die Schüler mit Spiel, Spaß und Bewegung ihre
Umwelt und setzen dabei all ihre Sinne ein.
Nebenbei werden Beobachtungsgabe und Sprachvermögen im
fantasievollen Umgang mit den Kräutern gefördert.



Das praktische Wissen und die meist einfache
Handhabung der Kräuter ist für alle Menschen
interessant und nützlich - und vor allem Kinder
sind lernbegierig und bringen eine große Lust
auf Entdeckungsreisen mit - wenn sie mit der
Natur in Kontakt treten. Sie sind dann auch
bereit, sich für ihren Erhalt einzusetzen.

Mit Hilfe kleiner Spieleinlagen wie „Blindekuh“, Erstellen von Riechdosen, Kräuter-
Memory sowie kurzen Geschichten prägen sich die botanischen Merkmale der leckeren
Delikatessen sehr gut ein.
Selbst hergestellte Kräuterdipps oder frische Gänseblümchenbrote bleiben unvergessen.



KräuterSchule

Felicia Molenkamp
Unter dem Steinbruch 16b
34123 Kassel
Tel. +49 (0) 561 - 78 06 51
www.KraeuterSchule.eu



Beispiel für einen Kinderworkshop

ZAUBERSALBE



Die ersten Lebewesen auf unsere Welt waren Pflanzen. Sie sind die Grundlage allen Lebens und versorgen die Menschen mit (fast) allem wie z.B. Nahrung, Kleidung, Heilmitteln und Zauberkräutern.



Heute wollen wir eine Zaubersalbe herstellen, die wir bei Hautverletzungen anwenden können. Dafür benötigen wir:



Salbengrundlage: Kaltgepresstes Sonnenblumenöl, Bienenwachs und frisch gepflückte Gänseblümchen im Verhältnis 100 : 10 : 10.

Gänseblümchen, auch Maßliebchen, Tagesauge, Tausendschön oder *Bellis perennis* (das heißt „die ausdauernde Schöne“) genannt, wachsen das ganze Jahr auf unseren Wiesen und gehören zu der Pflanzenfamilie der Korbblütler. Sie sehen ganz zart und fein aus, haben aber eine starke Blattrosette, aus der sie immer wieder neue Kräfte mobilisieren.





Genauso kräftigen Gänseblümchen unseren Körper, wenn wir sie als Salat- oder Suppenzutat verwenden. Sie beugen Erkältungen und Husten vor, lindern Nieren- und Blasenbeschwerden, vertreiben die Frühjahrsmüdigkeit und sind eine wunderbare Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Verletzungen.

Mit dieser Blume verbinden wir Reinheit, Unschuld und Mutterliebe. Gänseblümchen sind der Jungfrau Maria geweiht und sollen dort gewachsen sein, wo Marias Tränen auf die Erde fielen.



Salben-Zubereitung

 Öl und Wachs werden im Wasserbad (bei 70°C) langsam erhitzt und ineinandergerührt. Es wäre toll, wenn wir dabei singen würden.

 Nach dem Abkühlen auf ca. 40°C werden die frischen Pflanzenteile untergerührt.

 Kurz vor dem Erkalten abfiltern und in Gläschen füllen.

Haltbarkeit: ca. 1 Jahr.

Beispiel für ein Arbeitsblatt**Die Kuhblume, *Taraxacum officinalis***

Dieses Kraut kennst Du sicherlich unter dem Namen

Mit einer Pfahlwurzel ist die Pflanze fest im Boden verankert, oberirdisch bildet sie eine Blattrosette, aus der ein hohler, Milchsaft führender Spross wächst.

Taraxacum gehört zur Pflanzenfamilie der Korbblütler - was die meisten Betrachter für eine große gelbe Blüte halten, ist in Wirklichkeit eine Vielzahl von (bis zu 200) zungenförmigen gelben Blütchen, die in einem Blütenkörbchen vereinigt sind.

Ist die Blume verblüht, schließt sich das Blütenkörbchen. Nach einigen Tagen öffnet es sich erneut und die Pusteblume, die nun daraus entstanden ist, entläßt die reifen Samen, die an kleinen Schirmchen hängen und vom Winde verweht werden.

Im deutschen Sprachraum gibt es für die Kuhblume ca. 500 verschiedene Bezeichnungen, die viel über ihre Verwendung aussagen. Warum heißt sie zum Beispiel:

Pfannkuchenrose

Krötenmilch

Schweinerüssel

Hasenohrwatscheln

Eierstrauch

Pferdeblume

Gaggeragagsbusch

Schmalzblume

Mönchsplatte

Bettpisser

Kettenblume

Hexenblume

Maipumpe

und bei uns in Hessen

Muckenblühsel

?



Beispiel für ein Arbeitsblatt

Male die Pflanze so naturgetreu wie möglich aus und beschrifte die gekennzeichneten Abschnitte

